

# MEDGUIDE

## Medizinischer Sprachführer

دليل تفسير العبارات الطبية | ديكشنري اصطلاحات پزشکی



100 Seiten mit Illustrationen  
500 Fragen & Antworten zu  
fast jedem Gesundheits-Aspekt



Deutsch | Arabisch | Farsi

[www.edition-willkommen.de](http://www.edition-willkommen.de)

# INHALTSVERZEICHNIS



## PATIENTENINFO / AKTUELLE BESCHWERDEN

Ich brauche Hilfe	أنا بحاجة للمساعدة   من به کمک احتیاج دارم	10
Diese Informationen sind wichtig	هذه المعلومات هامة   این اطلاعات مهم هستند	11
Schmerzen	الألم   درد	12
Fieber	حمى   تب	14
Lungen-Symptome	أعراض أمراض الرئتين   علائم ریوی	15
Herz/Kreislauf-Symptome	أعراض أمراض القلب والدورة الدموية   علائم قلبی / گردش خون	18
Nieren-, Leber-, Gallenblasen-S.	أعراض أمراض الكليتين والكبد والمرارة   کلیه/کبد/کیسه صفرا	20
Magen/Darm-Symptome	أعراض أمراض المعدة والأمعاء   مشکلات معده و روده	22
Endokrinologische Symptome	أعراض أمراض الغدد الصماء   علائم غدد هورمونی و هورمونها	25
Neurologische Symptome	أعراض الأمراض العصبية   علائم عصبی	28
Psychische Symptome	الأعراض النفسية   علائم روانی	32

[www.edition-willkommen.de](http://www.edition-willkommen.de)



## VORGESCHICHTE

Kinderkrankheiten	أمراض الأطفال   بیماری کودکان	38
Vorerkrankungen	الأمراض السابقة   شرایط از پیش موجود	39
Frühere Operationen	العمليات السابقة   سابقه عمل جراحی	42
Medikation	الأدوية   دارو	44
Impfung	اللقاحات   واکسن	46
Allergien / Unverträglichkeiten	الحساسية / الحساسية المفرطة   آلرژي/غير تحمل	48
Risikoverhalten	السلوكيات المحفوفة بالمخاطر   رفتار پر خطر	50
Sozialanamnese	التاريخ الاجتماعي للمريض   سابقه و اطلاعات اجتماعی	52
Familienanamnese	التاريخ المرضي للعائلة   یادآوری های خانوادگی	53
Vegetative Anamnese	التاريخ المرضي للوظائف اللا إرادية   تاریخچه	54
Gynäkologische Anamnese (Auszug)	تاريخ أمراض النساء   سابقه زایمان و زنانگی	57



## KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG

Körper	الفحص السريري للجسم   معاینه بدنی	60
Kopf	الرأس   سر	61
Hirnnerven	الأعصاب الدماغية   اعصاب مغز	62
Stirn- und Kiefernhöhlen	الجيوب الفكية و الجبهية   فك و پیشانی، و سینوزیت	64
Mundraum	فحص الفم   داخل دهان	66
Lymphknoten / Schilddrüse	الغدد الليمفاوية / الغدة الدرقية   گره های لنفاوی / غده تیروئید	67
Bewegungsapparat Arme	الجهاز الحركي ( الذراعين )   حرکت بازوها	68
Herz / Lunge / Wirbelsäule / Niere	القلب/العمود الفقري/ الرئتين/ الكلى   قلب/کلیه/ستون فقرات/ریه	69
Bauch	بطن   شکم	70
Reflexe / Grobe Kraft – Arme	رد الفعل / قوة الذراعين   عكس العمل/ قدرت دستها	71
Sensibilität Arme & Beine / Puls	الإحساس في الذراعين والقدمين/ النبض   حساسیت دسته و پاها / نبض	72
Reflexe / Grobe Kraft – Beine	رد فعل / قوة الساقين   عكس العمل/ قدرت پاها	73
Bewegungsapparat Beine	الجهاز الحركي (الساقين)   اعضای حرکت پاها	73
Diagnostische Maßnahmen	اجراءات التشخيص   معاینه/تشخيص	74

**einschließlich Vitalwerte, Gewicht, Blutabnahme, Urin- und Stuhlprobe, Sputum/Auswurf, Ultraschall/Sonographie, EKG, EEG, EMG, Lungenfunktion, Peak Flow, Lumbalpunktion, Biopsie, Röntgen, CT, MRT, Herzkatheter, Mammographie, Gastroskopie, Koloskopie**

© MedGuide 2017



## THERAPIE / OPERATION

84 العلاج / عملية جراحية | درمان / جراحی

**Brille, Hörgerät, Medikamente, Krankengymnastik, Lymphdrainage, Ergotherapie, Logopädie, Psychotherapie, Gips / Schiene, Gehstütze, Wundversorgung, Operation**

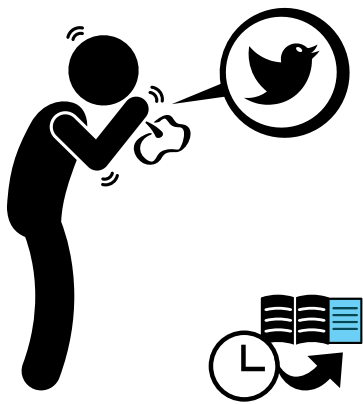
<b>Verhaltensregeln bei Erkrankungen oder Untersuchungen</b>	قواعد سلوكية مهمة أثناء الإصابة بالمرض او أثناء الفحص رفتارهای مهم در بعضی از معاینات پزشکی	92
<b>Verhaltensregeln auf der Station bei ansteckender Erkrankung</b>	قواعد سلوكية أثناء الإصابة بمرض معدی اعمال مهم در بخش بیمارستان در موقع بیماریهای واگیردار	94
<b>Verpflegung im Krankenhaus / typisch europäisches Essen</b>	الطعام في المستشفى / طعام أوربي تقليدي رسیدگی در بیمارستان / غذاهای اروپایی	96



Leiden Sie unter Luftnot oder Atemschwierigkeiten?

- *nein*
- *ja*
- *in Ruhe*
- *nachts*
- *bei Belastung*

هل تشكو من صعوبة في استنشاق الهواء والتنفس؟  
نفس تنگی داريد؟  
لا | نه  
نعم | بله  
أثناء الراحة | در استراحت  
في الليل | شبها  
أثناء القيام بمجهود | در حال كار



Tritt beim Ausatmen ein pfeifendes Geräusch (Giemen) auf?

- *nein*
- *ja*
- *seit wann*

هل يصدر اثناء التنفس صفيّر أو خشخشة؟  
در زمان تنفس ريه شما سوت ميزند؟  
لا | نه  
نعم | بله  
منذ متى | از چه زمانی



Leiden Sie unter Schnupfen?

- *nein*
- *ja*
- *seit wann*

هل تشكو من الزكام أو العطاس؟  
اب بينى داريد؟  
لا | نه  
نعم | بله  
منذ متى | از چه زمانی

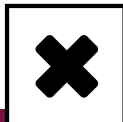


Leiden Sie unter Heiserkeit?

- *nein*
- *ja*
- *seit wann*

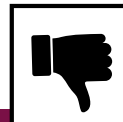
هل تشكو من البحة؟  
صداتون گرفته؟  
لا | نه  
نعم | بله  
منذ متى | از چه زمانی

*ja*  
نعم | بله



*nein*  
لا | نه

*gut*  
جيد | خوب



*schlecht*  
سيئة | بد



Gibt es Vorerkrankungen?

هل توجد امراض سابقة ؟  
آيا قبلا بیماری داشته اید؟

• *nein* لا | نه

• *ja* نعم | بله

• *Asthma* ربو | آسم

• *Diabetes Typ I* السكر نمط ١  
بیماری قند نوع ١

• *Diabetes Typ II* السكر ونمط ٢  
بیماری قند نوع ٢

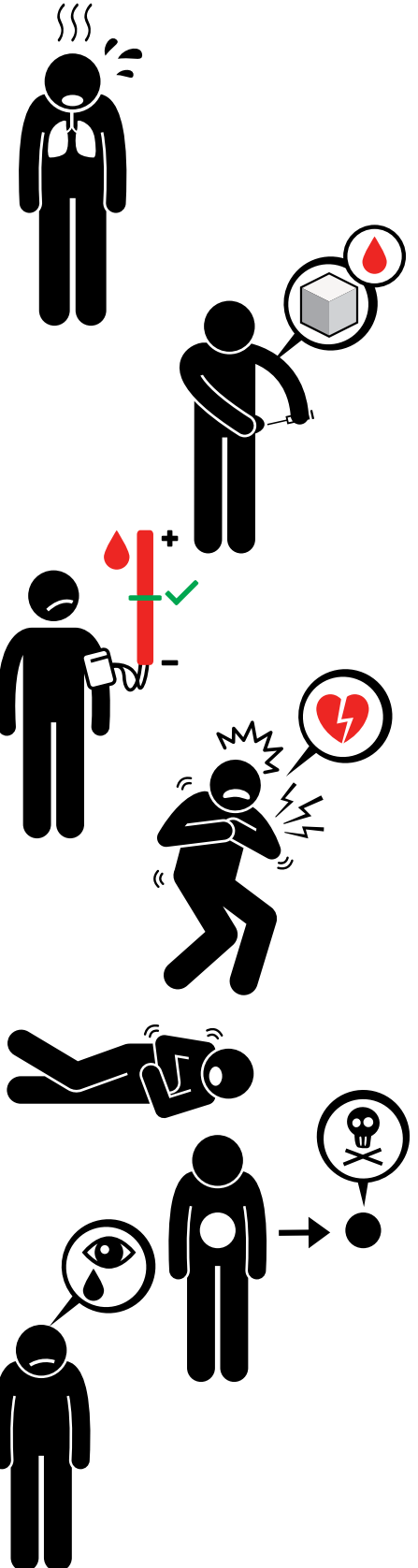
• *Bluthochdruck* ارتفاع في ضغط الدم  
فشار خون بالا

• *Herzinfarkt* جلطة قلبية | سكتة قلبية

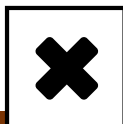
• *Epilepsie* صرع | صرع

• *Krebs* سرطان | سرطان

• *Depression* اكتئاب | افسردگی



*ja*  
نعم | بله

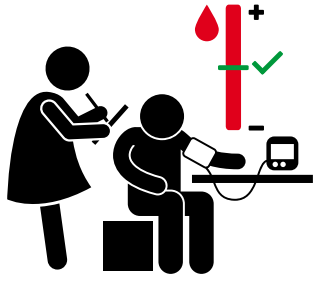


*nein*  
لا | نه

*gut*  
جيد | خوب



*schlecht*  
سيئة | بد

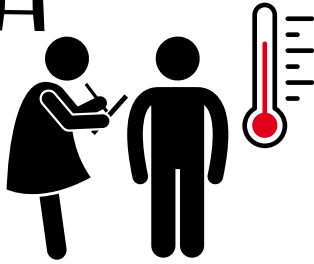
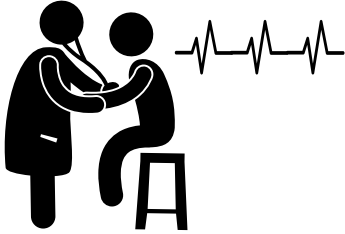


#### VITALWERTE

**Ich prüfe nun Ihren Blutdruck und Puls, ggf. auch Ihre Temperatur. Bitte setzen Sie sich oder legen Sie sich hin und atmen Sie ruhig.**

العمليات الحيوية | سوف أقيس الآن ضغط الدم وسأفحص النبض، ودرجة حرارتك إذا لزم الأمر. اجلس أو اضطجع من فضلك وتنفس بهدوء.

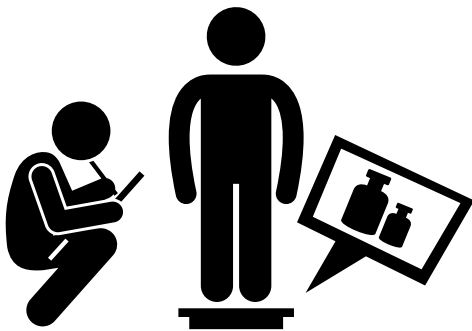
علائم حياتي | من فشار خون و نبض و حرارت بدن را چک میکنم، لطفا بنشینید یا دراز بکشید و آرام تنفس کنید.



#### GEWICHT

**Bitte ziehen Sie die Schuhe aus und stellen Sie sich dann auf die Waage. Dort lese ich Ihr Gewicht ab.**

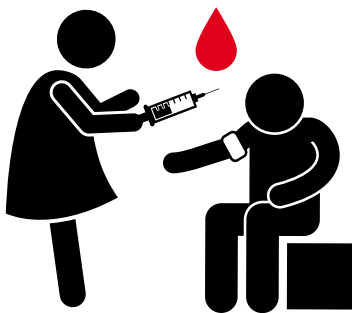
الوزن | إخلع حذاءك من فضلك وقف على الميزان، كي اقرأ وزنك. وزن | لطفا كفشها را در آورید و روی ترازو بروید، آنجا من وزن شما را اندازه میگیرم.



#### BLUTABNAHME

**Bitte machen Sie einen Arm frei und strecken diesen nach vorn. Ich lege nun einen Stauschlauch um Ihren Oberarm und reinige die Armbeuge. Anschließend setze ich eine Spritze und nehme etwas Blut ab. Danach drücken Sie mit der anderen Hand fest auf die Einstichstelle.**

عينة الدم | من فضلك اسحب ملابسك بعيداً عن ذراعك، ومدّه للأمام. سوف أضع الآن حزاماً حول عضدك وأنظف عند منطقة المرفق من الداخل. بعدها سوف يتم سحب عينة دم منك من خلال إبرة. يتعين عليك بعد ذلك الضغط جيداً على مكان الوخز باليد الأخرى.



خونگیری (گرفتن خون) | لطفاً یکی از آستین های خود را بالا بزنید و دستتان را به طرف جلو نگه دارید، من یک بند به بازویتان می بندم و محل برداشت خون را تمیز می کنم، بعد با سرنگ خون می گیرم، و در آخر شما روی محل سوزن را با دست دیگران فشار دهید.



## MEDIKAMENTE

**Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente nur in der Art und Weise und in Menge / Zeitpunkt, wie wir sie Ihnen aufschreiben. Wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich bei uns. Das ist sehr wichtig!**

### • Tabletten schlucken

الأدوية | برجاء تناول الأدوية بالكمية والطريقة التي نحددها لك وفي التوقيت المحدد أيضا. عندما يكون لديك أسئلة يمكنك أن تستشيرنا. هذا مهم جداً!  
داروها | لطفا داروها را طبق روش و ساعتی که ما برای شما نوشتیم مصرف کنید و اگر سوالی داشتید پیش ما بیايید. خیلی مهم است!

يتم بلع الحبوب أو وضعها تحت اللسان.  
قرصها را بلعید

### • Tabletten unter die Zunge legen und zergehen lassen

وضع أقراص تحت اللسان ويسمح بحل قرصها را زیر زبان قرار دهید و اجازه دهید حل شود /

### • Tropfen schlucken

بلع القطرات | قطره را بخورید

### • Infusion

سوائل وريدية | سرم

### • Tropfen für Auge/Ohr/Nase

قطرات للعين / قطرات للأذن / قطرات للأنف  
قطره برای چشم / گوش / بینی

### • Spray/Inhaler

بخاخ / استنشاق  
اسپری / افشانه

### • Spritzen

إبرة أو حقنة وريدة | سرنگ

### • Zäpfchen (rektal)

تحميلة (شرجية)  
شیاف (مقعدی)

### • Zäpfchen (vaginal)

تحميلة (مهبلية) | شیاف (واژینال)

### • Pflaster

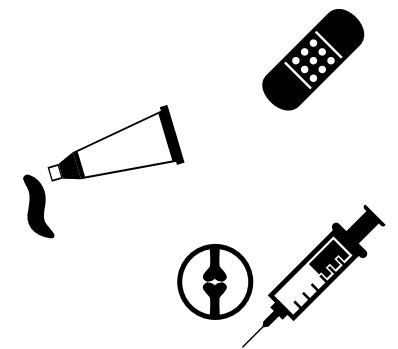
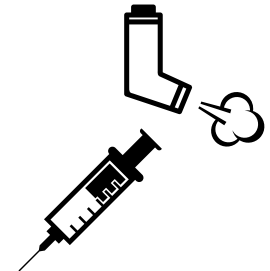
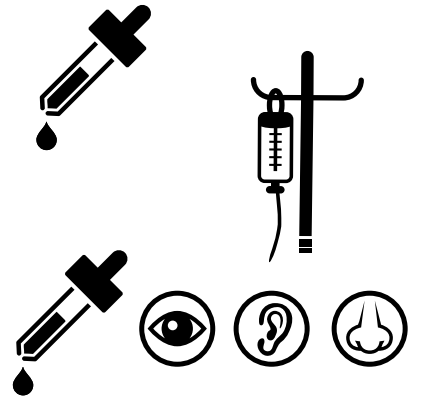
لاصق طبي | چسب زخم

### • Salbe/Creme/Gel

مرهم / كريم / جيل | پماد / کرم / ژل

### • Gelenk-Injektion

إبرة بالمفصل (حقن بالمفصل)  
آمپول مفصل



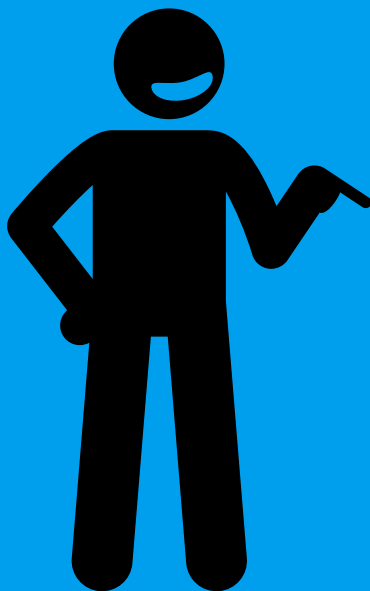
Dieser medizinische Sprachführer erleichtert die Kommunikation mit arabisch- oder farsi/persisch-sprechenden Patienten. So können Sie auch ohne Dolmetscher eine ausführliche Anamnese und einen klinischen Befund erheben und dem Patienten bestimmte Behandlungsschritte wesentlich leichter erläutern.

Auf 100 Seiten finden sich zahlreiche Anleitungen mit aussagekräftigen Illustrationen, die typisch sind für die Hausarzt-Praxis, für Fachärzte der Inneren Medizin und in der Klinik/Notaufnahme. Der Inhalt ist unterteilt in:

- Beschwerden
- Vorgeschichte
- Körperliche Untersuchungen
- Therapie und Operation

Aspekte wie Patienteninformationen, Verhaltensregeln im Krankenhaus allgemein oder bei Infektion und weiteres mehr runden den MedGuide ab.

Ein Fachärzte-Team aus Husum/Nordfriesland hat die Erfahrungen aus der Arbeit in den Erstaufnahme-Einrichtungen für Flüchtlinge sowie in der Notaufnahme zusammengetragen. Hierbei waren Ärzte aus den Bereichen Innere Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie und Hausärzte aus der Region beteiligt.



GESUNDHEIT VERSTEHEN



INFORMATIONEN VERMITTELN



HILFE VERORDNEN

**Aktuelle Infos finden Sie auf:**  
**[www.edition-willkommen.de](http://www.edition-willkommen.de)**

© Michael Schwarz, M.A.

Tel. 04841 – 770 99 94

[info@edition-willkommen.de](mailto:info@edition-willkommen.de)

