



**Telefon-Hotline
in der Corona-Krise**

0234 5077- 4567

(montags-freitags 8.00 - 16.00 Uhr)



Das LWL-Universitätsklinikum Bochum bietet ab sofort für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bochum eine Telefon-Hotline an mit dem Ziel, mit Hilfe von entlastenden Gesprächen psychische Krisen zu bewältigen.

LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Telefon-Hotline in der Corona-Krise

LWL-Universitätsklinikum Bochum bietet Krisenintervention am Telefon an

Wir alle befinden uns derzeit in einem extremen Ausnahmezustand:

Angst vor Ansteckung, kein öffentliches Leben mehr, Isolation auf engem Raum, existenzielle Sorgen, ungewisse Perspektiven durch die Corona-Krise.

Symptome wie Nervosität, innere Unruhe, Gedankenrasen, Schlafstörungen, Panik, Unwirklichkeits- und Schwindelgefühle, Niedergeschlagenheit und Erschöpfungszustände treten auf, aber auch zwischenmenschliche Konflikte oder Suchtverhalten können zunehmen.

Psychotherapeutische Krisenintervention ist gerade jetzt sehr wichtig.

Eine erste orientierende Beratung ist kostenfrei; bitte haben Sie Verständnis, dass für vertiefende Gespräch dann die Angaben der jeweiligen Krankenkasse erbeten werden.

Wichtig: *Individuelle medizinische Fragestellungen zu Corona-spezifischen Inhalten wie Infektionsrisiken und Behandlungsmöglichkeiten können nicht gegeben werden. Hierfür wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder das Gesundheitsamt.*